

2018年 1月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------|-----------------------------|---------|-----------|---------|-------------------------------|---|
| 1 元旦 休業 | 2 ● 休業 | 3 休業 | 4 短縮営業 | 5 休業 | 6 | 7 13:00-14:30 タイシリヨガ と瞑想 |
| 8 成人の日 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 20:00-21:10 月礼拝 WS | 17 ○ | 18 | 19 | 20 10:00-17:15 カナン先生 WS | 21 10:00-17:15 カナン先生 WS |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 13:00-14:30 クリシュナ マチャリ WS呼吸法 |
| 29 | 30 20:00-21:10 月礼拝 WS | 31 ● | | | | |

2018年 2月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|----|----|----|-------------------------------------|---|---------------------------------------|
| | | | 1 | 2 | 3 15:00-16:30 タイシリヨガ と瞑想 | 4 13:00-15:00 シヴァーナンダ ヨーガ WS |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 14:00-15:30 サットサンガ 哲学・講談 | 10 15:00-16:30 アーユルヴェーダ 入門講座 WS 1日目 | 11 建国記念日 |
| 12 振替休日 10:00-12:00 花粉症対策！ インド式鼻洗浄 | 13 | 14 | 15 | 16 ○ | 17 15:00-16:30 アーユルヴェーダ 入門講座 WS 2日目 | 18 13:00-14:30 サットサンガ 哲学・講談 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 15:00-16:30 サットサンガ 哲学・講談 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | | | | |